



平成24年8月31日  
睦沢町上市場1504番地8 飯塚 泰治 様より蘇鉄を寄贈していただきました。  
蘇鉄は役場庁舎前庭にてご覧いただけます。



市原重光氏 千葉県体育協会功労賞受賞  
テニスのダブルスで全国大会へ出場  
シンガポール姉妹校ベティ校と睦沢中学校が国際交流深める…P2  
子ども医療費助成制度についてのお知らせ  
12月23日(日)は睦沢町農業委員選挙の投票日です  
ふるさと納税……………P3  
個人住民税の特別徴収の実施について……………P4  
12月31日は工業統計調査です/広告を掲載しませんか  
交通相談のご案内……………P5  
みんなのイルミネーション  
第32回農林商工まつりを開催しました……………P6

“社会を明るくする運動”作文コンテスト入賞作品を紹介します  
おいしいスイートポテトを作ったよ!……………P7  
社協だより/生涯学習だより……………P8  
安全安心ニュース/俳句/合併処理浄化槽(町設置型)の設置申請を受け付けています……………P9  
ヘルスケア……………P10  
ねんきんななちゃん/国保だより……………P11  
資料館だより……………P12  
くらしの情報……………P13~15  
くらしのカレンダー……………P16

## 市原重光氏 千葉県体育協会 功労章受賞



10月26日(金)に千葉県総合スポーツセンターで、第62回千葉県民体育大会総合開会式および千葉県体育協会表彰式が開催され、本町体育協会顧問の市原重光氏(寺崎)が「千葉県体育協会功労章」を受賞しました。

市原氏は平成11年度から今年5月まで町体育協会会長として、本町の生涯スポーツおよび競技スポーツの普及を図り、スポーツ文化の発展と活力ある社会づくりに努めると共に、ふれあいスポーツクラブ設立に多大なる貢献をされました。また、長生郡体育協会長も平成21年度から23年度まで務められ、地域スポーツ等の振興にご尽力されました。

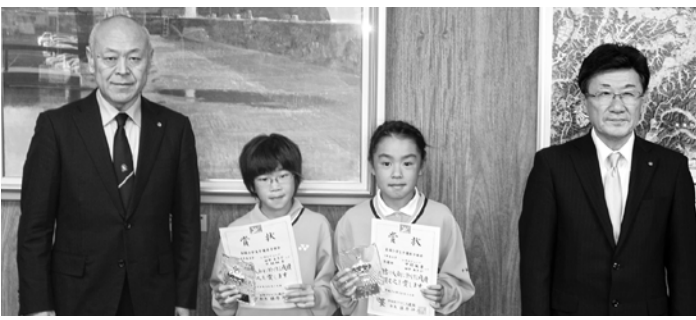
その功績が認められ、この度の受賞となりました。

## テニスのダブルスで全国大会へ出場決定

主陸小学校三年生 田中 あさひさん 中村 楓香さん

10月14日に千葉県総合スポーツセンターで行われた千葉県大会にて、いすみ市のテニスクラブに所属している、土陸小学校3年生の田中あさひさんと中村楓香さんがダブルスで準優勝し、全国大会への出場を決めました。

二人は物心ついた頃からの友達で、行動も常に共に過ごし、テニスは小学校1年生から一緒に始めました。二人のテニスに対する熱意の強さ、町総合運動公園やクラブでの練習環境の良さ、また、家族からの理解や支えが二人を大きく成長させており、クラブ以外の練習時での指導にあたる家族の方は、「日々の成長を喜ばしく思う気持ちの一方、いつか子どもたちに抜かされてしまう焦りもある」と、うれしそうに話していました。



左から市原町長、田中あさひさん、中村楓香さん、後藤校長



「パチン」勝利のハイタッチ



お別れ会の様子

陸沢中学校の姉妹校である、シンガポール共和国のベティセカンダリースクール(ベティ校)の生徒13名、教諭3名が、11月9日(金)から10日(土)にかけて本町を訪れました。

9日は、陸沢中学校でオリエンテーションや歓迎式典が行われ、柔剣道の授業などを体験し、土陸小学校でもけん玉や羽子板など伝統的な日本の遊びを通して交流が行われました。学校体験終了後は、ホストファミリー宅でホームステイをしました。今年一般家庭の協力を含め、8件のホストファミリーの受入れがありました。

10日は、町中央公民館でお別れ会の後、藪内流のお茶会の体験や、歴史民俗資料館を見学しました。

お茶会の講師である崑山先生から「藪内流は武家点前で、ふくさを刀とは逆の右側につけ、所作が大振りなところがある」と説明を受け、ベティ校のエリクソンラムくん(同校2年)は、「武士が茶道をすることを思わなかった、お茶は苦かったし、正座がつかかったけど、貴重な経験ができてよかった」と話していました。



上：お茶会後に記念撮影  
右上：剣道を体験  
右下：土陸小にて羽子板を楽しむ



シンガポール姉妹校ベティ校と陸沢中学校が国際交流深める

# 子ども医療費助成制度の変更について

～受給券での入院医療費の助成範囲を中学校3年生まで拡大します～

子ども医療費助成制度の改正により、平成24年12月診療分から中学校3年生までの入院医療費に限り、受給券と保険証を提示すると無料で診療が受けられるようになります。小学校4年生から中学校3年生のお子さんには「入院のみ使用できる受給券(薄い黄緑色)」を発行しますので役場健康福祉課窓口で申請をお願いします。また、通院の医療費および調剤については、今までどおりとなります。

※0歳から小学校3年生までは今まで通りの受給券をお使いください。

## 申請に必要なもの

- ・申請書 ・保険証のコピー(お子さんのもの)
- ・通帳のコピー(県外の医療機関では受給券が使えないため、後日償還払いになります) ・印鑑

※平成24年1月1日以降に本町に転入された方は、ご両親の平成24年度の所得証明書または非課税証明書が必要になりますのでご用意ください。

また、確定申告をしていない方は申告後の登録となります。

## 対象者

町内にお住まいの小学4年生から中学3年生までのお子さん。

※中学3年生までとは、15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあるお子さんです。

## 助成内容

現 在	平成24年12月から
《償還払い》 入院：小学校4年生～中学校3年生	《償還払い》 <b>入院：原則なし</b>
《現物給付》 入院：0歳～小学校3年生	《現物給付》 <b>入院：0歳～中学校3年生</b>

## ※償還払い

医療費を医療機関にいったん支払い、後日、町から償還(払い戻し)を受ける制度。

## ※現物給付

受給券と保険証を提示すると無料で診療が受けられる制度。

<問い合わせ> 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506

12月23日(日)は

睦沢町農業委員選挙の投票日です

### ◆投票時間

午前7時～午後8時

### ◆投票所

郵送される「投票所入場整理券」に記載されている投票所で投票してください。

祭、レジャーなどで投票ができない方は、期日前投票をご利用ください。

### ◆期日前投票

と き 12月19日(水)

22日(土)

### 第1投票所

睦沢中学校体育館

午前8時半～

午後8時

### 第2投票所

農村環境改善センター

と ころ 役場1階101会議室

### 第3投票所

瑞沢小学校体育館

### 問い合わせ

町選挙管理委員会

◎投票日当日に仕事や冠婚葬

☎(44)2500

ふるさと納税  
ありがとうございました

10月3日

浦安市在住の匿名希望の方から、町に30万円をご寄附いただきました。町学校教育のために有効に活用させていただきます。



# 従業員個人住民税の特別徴収を実施していない事業主の皆様へ 個人住民税の特別徴収の実施について

- 個人住民税の特別徴収とは、給与支払者が、所得税の源泉徴収と同様に、住民税の納税義務者である給与所得者に代わって、毎月従業員に支払う給与から住民税（町民税+県民税）を徴収（天引き）し、納入していただく制度です。
- 給与を支払う事業者は、原則としてすべて特別徴収義務者として住民税を特別徴収していただくことになっています。

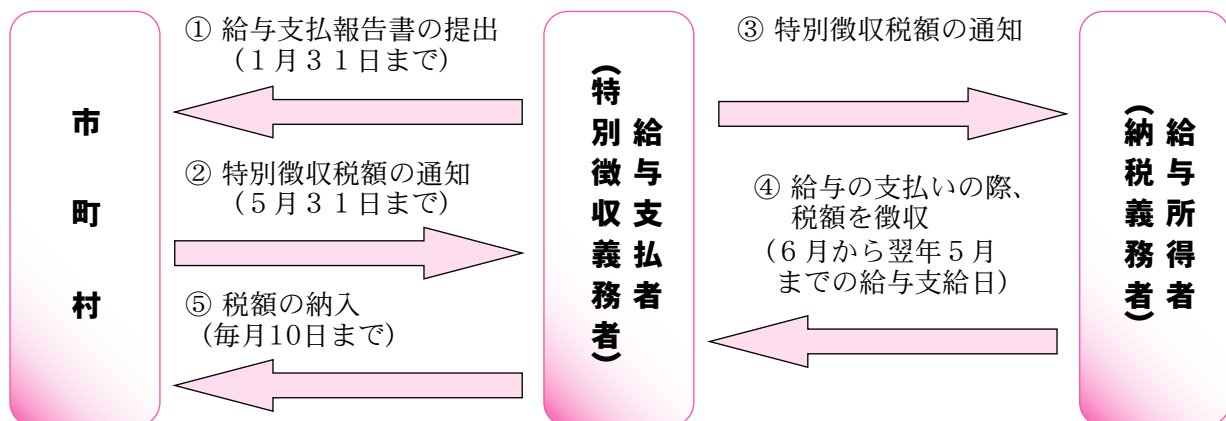
## 特別徴収の事務

毎年5月に特別徴収義務者（給与支払者）あてに「特別徴収税額決定通知書」をお送りしますので、その税額を毎月の給料から徴収し、翌月の10日までに合計額を各従業員の住所地の市町村へ納入していただきます。

※ 納期の特例について

従業員が常時10名未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とすることもできます。

## 特別徴収の流れ



Q 1 今まで特別徴収（給与天引き）をしていませんでした。

なぜ、いまさら特別徴収をしないといけないのですか。

A 1 所得税の源泉徴収を行っている事業者（給与支払者）は、原則として従業員の個人住民税を特別徴収しなければならないこととされています。

これまでも、法律の定める要件に該当する方については、特別徴収をしていただく必要があり、特に法律改正が行われたわけではありません。ご理解をお願いいたします。

Q 2 新たに特別徴収を始めるには、どのような手続きをすればいいのですか。

A 2 毎年1月末までにご提出いただいている給与支払報告書(総括表)右上の「※整理番号(およびその右の空欄)」欄に「特別徴収(開始)希望」と記入してください。

## 問い合わせ

茂原県税事務所 ☎(22)1721

役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502



# 交通事故相談のご案内

相談は  
無料です

交通事故に遭った場合、損害賠償請求などさまざまな問題が生じます。また、これに伴い、心のケアが必要になることもあります。県では被害にあわれた方々の救済を図るため、専任相談員および心の相談員(本所)からなる交通事故相談所を下記のとおり設置しています。相談案件のよりの確で効率的な解決を図るために、早い時期に相談されることをおすすめいたします。ただし、調停中・裁判中の相談についてはお受けできません。

**主な相談内容** 損害賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方、心のケア

**日 時** 12月14日(金) 午前10時～午後3時 [受付は午後2時半まで] **場 所** 町民相談室

**問い合わせ** 役場総務課 総務班 ☎(44)2500



**受付締切** 平成24年12月21日(金)まで

**販売金額** 原木 1本 310円  
(秋田・岩手県産 原木検査済み)

**種 駒** 1袋 2,950円(1,000駒入り)

※原木の放射性物質検査は実施済みで安全を確認してありますが、発生する椎茸については、発生場所の環境等による影響があると考えられますので、出荷・販売・譲渡については精密検査等により安全を確認するようお願いいたします。

**受付・問い合わせ**

役場地域振興課 産業振興班 ☎(44)2505

積み上げた 数字が映す 社会の動き

12月31日は  
**工業統計調査** です!

製造業を営む事業所を対象に毎年実施しています。(経済センサス活動調査の年は除く) 経済動向を把握するための重要な調査ですので、ご回答をお願いいたします。



経済産業省 千葉県 睦沢町

**むつざわ**  
広報

**見本**

広報保存用ファイル

広告スペース

発行 睦沢町・サイネックス

町では、行政情報を掲載した「広報むつざわ保存用ファイル」を官民協働事業として「株式会社サイネックス」と協働発行します。

この広報保存ファイルは今回初めて民間企業と協働で発行するもので、「株式会社サイネックス」が製作を行い、町が監修と配布を行います。

製作に伴い、同社担当者が広告掲載のお願いのため、町内の商店や事業所を訪問します。

問い合わせ

役場総務課 企画財政班  
☎(44)2501

掲載を希望する方は

株サイネックス木更津店  
☎0438(25)9080

官民協働で発行する「広報保存ファイル」へ  
広告を掲載しませんか



# みんなのイルミネーション

商 工 会 青 年 部 主 催



11月25日(日)から平成25年1月3日(木)までの期間、女ヶ堰農村公園(上之郷地先)にて、2年ぶりに開催されます。数多くの力作が展示されますので、皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。  
 ※本年度よりコンテスト方式(来場者による投票)は行いません。

## 第32回 農林商工まつりを開催しました

11月3日(土)



うめ丸くん、もみ太郎も踊りに参加



こどもたちによる元気いっぱいの踊り



毎年行われる長〜い太巻き寿司作り

## “社会を明るくする運動”作文コンテスト入賞作品を紹介します

11月3日に行われました、町農林商工まつりにおいて、平成24年度町社会を明るくする運動作文コンテスト入賞作品の表彰式を行いました。表彰された10作品をご紹介します。なお、この作文コンテストは、小・中学生を対象に実施し、合計131作品の応募がありました。ありがとうございました。

- 【陸沢町長賞】  
『人と人とのつながりとあたたかさ』  
岡田 優佳(陸沢中3年)
- 『私が考える「明るい社会」とは』  
田中 友梨(土陸小6年)
- 【陸沢町議会議長賞】  
『犯罪者の心理と自己有用感』  
岡本 尚也(陸沢中2年)
- 『みんな笑顔の元気なあいさつ』  
篠田 あみ(瑞沢小6年)
- 【陸沢町教育委員会委員長賞】  
『笑顔の社会を目指して』  
小崎さやか(陸沢中1年)
- 『明るい未来』  
末永 莉子(土陸小6年)
- 【陸沢町保護司会長賞】  
『社会を明るくする運動とは』  
御園生智帆(陸沢中3年)
- 『犯罪が起こる訳』  
市原 蓮(土陸小5年)
- 【陸沢町更生保護女性会長賞】  
『犯罪防止と立ち直り』  
酒井 圭一(陸沢中2年)
- 『明るい社会を目指して』  
小藤田京香(瑞沢小5年)

※敬称略

入賞された皆さんおめでとうございます。

なお、入賞作品のうち、陸沢町長賞および陸沢町議会議長賞に入賞された4作品を、第62回社会を明るくする運動千葉県作文コンテストに推薦いたしました。

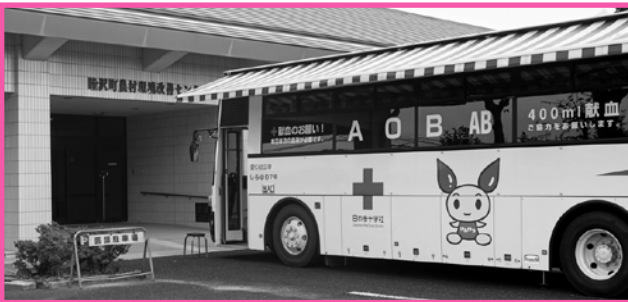
千葉県作文コンテストでは、『人と人とのつながりとあたたかさ』陸沢中学校3年生岡田優佳さんの作品が、佳作に入選しました。

11月12日(月)～30日(金)の間は中央公民館ロビーに、12月3日(月)～28日(金)の間は、役場町民ホールに掲示しますのでぜひご覧ください。

## いのちを救う愛の献血を実施しました

11月8日(木)

受付数	77人 (不採血人数 14人)		
採血人数	200ml	14人	400ml 49人
	合計 63人		



人の生命を維持するために欠かすことのできない血液は、まだ人工的に造ることができません。

さらに、血液は長い期間保存することもできません。輸血に必要な血液を確保しておくためには、皆さんの献血が必要となりますので、今後ともご協力をお願いいたします。

また当日は日本赤十字社陸沢町地域奉仕団、上総一宮ライオンズクラブおよび町保健栄養推進協議会の方々にお手伝いいただき、献血感謝用品や減塩とん汁を献血された方々に提供しました。

## おいしいスイートポテトを作ったよ!

11月2日(金)農村環境改善センターにて、食べ物に興味を持ち、料理を作る楽しさ、食べる喜びを知り、野菜嫌い克服のきっかけ作りを図るため、こども園5歳児(つき組・ほし組)42名によるスイートポテト作りを行いました!



「早く食べたい」「楽しみ」みんな夢中になって作りました



焼き上がるまで紙芝居を楽しみました



## 友愛訪問「お花のプレゼント」実施

10月23日(火)、土陸地区社会福祉協議会では、土陸小学校の児童が育てたお花を、土陸小学校区内のひとり暮らしの高齢者にプレゼントする友愛訪問を行いました。今年度は、上之郷・下之郷地区の高齢者宅に民生児童委員と児童が手紙を添えて一緒に訪問しました。その他の地区へは、民生児童委員が自宅を訪問し、お花とお手紙のプレゼントを行いました。



## 結婚50周年祝賀会開催

10月13日(土)、むつざわ福祉交流センターにおいて、結婚50周年祝賀会を開催し、今年度は7組のご夫婦が参加されました。この日は、お二人の記念写真撮影後、アンサンブルバンド「オーブ」による大正琴が演奏され、美しい音色を聴きながら会食しました。参加者が演奏に合わせて歌うなど和やかなひとときを過ごされました。



社協だより

社会福祉協議会  
(44)2514

## 福祉作文・福祉標語の優秀作品の掲示

町内の小・中学生を対象に福祉に対する意識の向上と関心を高めてもらうため、福祉作文・福祉標語を募集しました。審査により、作文は5作品、標語は8作品が優秀作品に選ばれました。

- |                               |                                 |                               |                                 |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 「電車に乗って」<br>市原 伊織(土陸小5年)      | 「わたしのおばあちゃん」<br>中村 心美(瑞沢小1年)    | 「かいこの仕事について」<br>野口 麗央奈(土陸小5年) | 「思いやりを大切に」<br>古山 梨花(陸沢中2年)      | 「病気の怖さ」<br>御園生 智帆(陸沢中3年)        |
| ○福祉標語                         | 「こえかけは ころろをつなぐ」<br>島田 菜瑠(土陸小5年) | 「勇気だし 一歩ふみだす」<br>中村 唯(土陸小6年)  | 「さしのぼす その手が未来を」<br>柳 愛咲美(土陸小6年) | 「近所との 思いやる気持ち」<br>野口 麗央奈(瑞沢小5年) |
| 「あいさつは 心をつなげる」<br>小川 由(瑞沢小6年) | 「助け合い できることから」<br>井出 あかり(瑞沢小6年) | 「思いやり きれいな心」<br>米倉 舞衣(陸沢中1年)  | 「差しのべる その手一つが」<br>鵜澤 初音(陸沢中3年)  |                                 |

優秀作品は、11月12日(月)～11月30日(金)の間は中央公民館ロビーに、12月3日(月)～28日(金)の間は、役場町民ホールに掲示しますのでぜひご覧ください。

## 生涯学習だより

中央公民館 ☎(44)0211  
総合運動公園 ☎(44)1565

### 《第10回ジュニアゴルフ教室 参加者募集》

町体育協会ゴルフ部の主催によるジュニアゴルフ教室を開催します。参加を希望する方は、12月16日(日)までに、総合運動公園までお申し込みください。(申込用紙は総合運動公園にあります。)

対象 小学4年生～中学生  
(小学1～3年生は保護者同伴で参加可)  
場所 房総カントリークラブ大上ゴルフ場  
期間 平成25年1月13日(日)～3月10日(日)  
参加費 3,000円  
問い合わせ 町総合運動公園  
☎ (44) 1 5 6 5

### 《図書室からのお知らせ》

図書室に、リクエストカードの回収袋を設置しました。  
図書室で置いていない本を希望される方は、リクエストカードに記入し、回収袋へ入れてください。  
リクエストされた本は、新たに購入するか、県立図書館などから借りるなどして、できるだけご希望にお応えできるようにいたしますが、場合によっては、ご希望に添えない場合もございます。

### 《おすすめ最新入荷図書》

海賊とよばれた男 上下巻 著者 百田 尚樹  
水のかたち 上下巻 著者 宮本 輝  
虚像の道化師 ガリレオ? 著者 東野 圭吾  
赤猫異聞 著者 浅田 次郎  
十津川警部 赤と青の幻想 著者 西村京太郎  
るるぶ横浜 鎌倉13  
るるぶ日帰り温泉 関東周辺13

今月の休館日  
12月3日(月)  
28日(金)  
29日(土)  
30日(日)  
31日(月)





# 俳句

妻の背にのって 蟻螂どこへ行く  
 どんぐりや耳打ち 笑みて学童等は別る  
 白菊や他界へのみち 明るきに  
 弟もおすまし 顔や七五三  
 帆も舟も黄菊 咲かせて菊花展  
 作り手にどこか 似て居る案山子かな  
 もう一枚はおりて 出でむ秋深し  
 川岸の日溜りに 寄る鴨親子

中村 正芳  
 加藤 秀子  
 篠田 ともみ  
 河野 悦子  
 中村 真砂雄  
 海保 照雄  
 津川 小汀  
 葵 かける

# 安全安心ニュース

## 振り込め詐欺・悪質商法被害抑止コールセンターについて

振り込め詐欺の電話がかかってくる地域に集中してコールセンターから注意喚起の電話をかけることがあります。



コールセンター電話番号(発信専用)

☎ **043(203)2311**



なお、コールセンターからは、カードの暗証番号を尋ねたり、警察の捜査協力をお願いをしたりはしません。コールセンターは発信専用番号となります。コールセンターに関する問い合わせは茂原警察署へご連絡下さい。

## 振り込め詐欺発生状況(9月末現在)

被害件数 **493件**(去年同期比-48件)  
 被害額 **約9億7,200万円**(去年同期比+1億7,000万円)  
 茂原警察署管内でも振り込め詐欺と思われる電話が多数かけられています。

「カゼをひいて声がおかしい。携帯電話の番号が変わった。」その後に「お金が必要だから用意して欲しい。」と言ってきたら振り込め詐欺です。少しでも「おかしい」と感じたら110番または、茂原警察署へ通報してください。



安全安心ニュースは、長生地域振興事務所と各市町村の協力によりお届けしています。



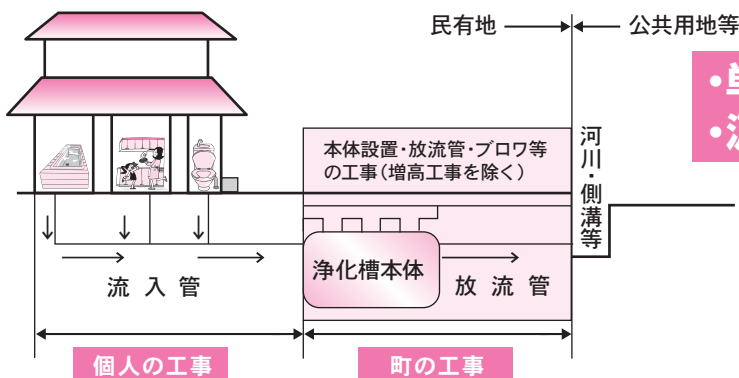
**茂原警察署 ☎(22)0110**

## 合併処理浄化槽(町設置型)の設置申請を受け付けています

町では生活排水による水質汚濁防止と生活環境の改善を図るため、町設置型による合併処理浄化槽の設置を推進しています。この事業では、町が合併処理浄化槽の設置を行い、設置後の維持管理も使用者の方と協力し合い、町が責任をもって行います。

設置希望の方は、役場地域振興課までご相談ください。

- 〈対象区域〉 農業集落排水処理区域および集合処理施設の団地を除く町内全域のエリア
- 〈対象物件〉 常時居住している一般住宅
- 〈工事内容〉 浄化槽本体、放流管、ブロワの工事(下記図参照)
- 〈工事分担金〉 325,000円(ポンプ槽の設置、擁壁設置等の特殊な工事は別途費用が掛かります)
- 〈転換補助金〉 現在、単独処理浄化槽や汲取式便槽をお使いの方が、本事業にて合併処理浄化槽を設置する場合には補助金が受けられます。

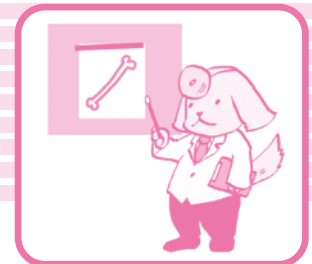


・単独転換・・・180,000円  
 ・汲取転換・・・100,000円

問い合わせ  
 役場地域振興課 生活環境班  
 ☎(44)2515



# ヘルスケア Health Care



保健師 石丸 恵理

## 発達障害を知っていますか？

発達障害は、脳の発達が関係する生まれつきの障害です。発達障害がある人は、コミュニケーションや対人関係をつくるのが苦手です。また、その行動や態度は「自分勝手」「変わった人」「困った人」と誤解されることもあります。それが、親のしつけや教育の問題ではなく、脳の障害によるものだと理解することが出来れば接し方も変わってくるのではないのでしょうか？

### 主な発達障害について

**自閉症**…他人と社会的関係を作るのが困難であったり、言葉の発達の遅れや特定のものへのこだわりが強い、パターン化した行動が見られるなどの特徴があります。自閉症と診断された場合、半数以上は知能の障害を伴う場合がありますが、知能の遅れがない高機能自閉症というものもあります。



**学習障害**…知能の発達に遅れはありませんが、聞く・話す・読む・書く・計算するなどの能力のうち特定の能力が極端に苦手であるという特徴があります。

**注意欠陥多動性障害**…年齢や発達に不釣り合いな注意力や衝動的な行動があり（じっとしてられない、考えるよりも先に動くなど）、社会的な活動や勉強などに支障をきたすなどの特徴があります。

**アスペルガー症候群**…言葉や発達の遅れはありませんが、他人と社会関係を作ることが困難であったり、特定のものへのこだわりやパターン化した行動などの特徴があります。

### 気になる行動や反応はありませんか？

発達障害がある場合、他人とうまく関係が作れないことがあるので、集団生活に入ると様々な問題や困難に直面することになります。

発達障害のある子の特徴としては、

- 「この子は目を合わせない」と家族や親しい人からよく言われる。
- 話しかけたり、呼んだりしても答えないことが多く、聞こえていないように見える。
- 話し始めるのが他の子よりもかなり遅く、3歳過ぎても単語しか話さない。
- 3歳くらいになっても、「やめなさい」と言ってもやめない勝手な行動が目立つ。
- 4歳になっても、友達とごっこ遊びがうまく出来ず、1人でおもちゃを並べてばかりいる。
- 大きな音や触られることをかなり嫌がる。
- 幼稚園や小学校で言葉より先に手が出るなどしてしまい、友達との間でトラブルをよく起こす。
- 椅子に座って落ち着いていることが出来ず立ち歩いたり、座っていても体の一部を動かしている。
- 同じ順序や同じ手順へのこだわりが強い。
- 小学校の学習面で、暗記モノは得意だが応用問題は出来ないなどのアンバランスが目立つ。などがあります。

発達障害がある場合、障害により出来ないことを叱られてばかりいると、人との関わりが怖くなってしまいうつ傾向などを招くことがあります。

発達障害のある人が自分らし

く成長できるように、発達障害に早く気づき、適切な医療や訓練、教育、福祉などを通じて、障害があっても社会に適応し自立できるように育成することが大切です。

### 家庭環境からも発達に問題が出る場合があります！

生まれた時は問題のなかった子が、親子の関わりが極端に少なかったり、育児放棄（ネグレクト）や虐待を受けて育つと発達に問題が出る場合があります。

落ち着きがない、不安が強い、キレやすいなどの症状が注意欠陥多動性障害に似ているため、発達障害と間違えられることもあります。

家庭環境により発達に問題が出ている場合は、早く気づいて環境を見直し、適切な関わりをすることで発達への影響を少なくすることができます。

### 気になることがある時は…

私たちは、発達障害があってもなくても、子どもたちが自分に自信を持って社会に巣立っていける大人になっていくことを目指しています。

子育てに困難を感じていたり、「うちの子、他の子と比べて何か違う…」など気になることがある時は 一人で考え込まないで相談機関にご相談ください。

#### ＜相談機関＞

役場健康福祉課 国保健康班

☎(44) 2 5 0 6

児童発達支援センター

(つくも幼児教室)

☎(44) 1 2 1 4





## 納める前に知ってなっとく保険税 保険税の納付にご協力ください。

保険税は、わたしたちが安心して医療を受けるための国民健康保険（国保）を支える大切な財源です。わたしたちが保険税を納めることにより、安心して医療を受けることができ、国保制度が維持されます。

### 《保険税の決まり方》

その年に予測される医療費から、国などからの補助金と病院などで支払う一部負担金を差し引いた金額が、保険税の総額となります。それを下の項目をもとに割り振り、それらを組み合わせることで世帯の年間保険税額が決まります。

#### 【世帯の年間保険税額】

- 所得割・・・世帯内の被保険者の所得に応じて計算
- 資産割・・・世帯内の被保険者の資産に応じて計算
- 均等割・・・世帯内の被保険者数に応じて計算
- 平等割・・・1世帯あたりで計算

### 正しい所得を申告しましょう。

保険税の所得割額は、前年所得をもとに決められます。国保事業の健全な運営を図るため、正しい申告をお願いします。また、国保では、さまざまな給付（入院時の食事代や高額療養費の支給など）で、所得に応じて軽減措置がありますが、申告をしないしていると、軽減が受けられないことがあります。

### 保険税は世帯主が納めます。

保険税は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保被保険者ではない場合でも、世帯内に国保被保険者がいれば、保険税納付の義務は世帯主にあります。納付書は世帯主に送られますのでご注意ください。

国民健康保険制度は相互扶助で成り立っています。わたしたち一人ひとりが正しく知って安心した医療を受けるため保険税の納付にご協力ください。



## 国民年金保険料の収納業務を民間委託 しています

日本年金機構では、国民年金保険料が納め忘れとなっている方等に対する、電話、手紙、戸別訪問等による納付案内や保険料の免除等申請手続きの案内などの収納業務について、民間委託（市場化テスト）を実施しています。

委託事業者には、納付督促に必要となる国民年金保険料の未納者情報を提供していますが「個人情報の保護に関する法律」等で、厳格な安全管理措置を講じています。

また、民間事業者が保険料をお預かりする際は、日本年金機構が発行した証明書を提示した上で、年金加入者が保険料の納付書をお持ちの場合に限られています。日本年金機構が発行した保険料の納付書をお持ちでない方から、民間事業者が現金をお預かりし、領収書を発行することはありませんのでご注意ください。（民間委託についての詳しい内容は、日本年金機構ホームページ<http://www.nenkin.go.jp/>で確認できます。）

委託期間 10月1日～平成25年2月28日  
事業者名 キャリアリンク 株式会社  
☎0120(925)997

○国民年金保険料に関する詳しいお問い合わせは、千葉年金事務所へ  
☎043(242)6328

○一般的な年金相談は「ねんきんダイヤル」へ  
☎0570(05)1165

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506



## 催し物案内

### 特別展「東上総の考古資料」

上之郷の東谷横穴一号墓出土品（町指定文化財）の他に、茂原市の宮ノ下遺跡出土土器（茂原市指定文化財・写真）、長南町の能満寺裏遺跡出土鉄器（長南町指定文化財）、芝山町の小池台遺跡出土の双口土器（芝山町指定文化財）、山武市板附地区出土の弥生式土器（山武市指定文化財）など東上総地域の市町指定文化財を含む名品をはじめ、長柄町、一宮町、長生村、いすみ市、横芝光町の10市町村が関係する貴重な考古資料を展示しています。



宮ノ下遺跡出土土器・茂原市指定文化財

### 特別展「東上総の考古資料」展示品紹介④

#### 縄文土器

町内の郷土史家（故人）の家から当館に寄託されている土器で、長南町豊原峯台地区出土の縄文土器。『長南町史』にも記載があり、高さ54cm、口径42cm、最大径34cmもある大型の深鉢で加曽利EⅠ式に属する。



縄文土器

### 常設展示品紹介 ③1

#### こたつ

寒くなると、こたつが恋しい。室町時代に囲炉裏にやぐらを付けたものがこたつの始まりで、江戸時代ごろから焼き物のあんかに炭火を入れてこたつ布団をかけた置きこたつが普及したとのこと。炭火の熱がこたつ布団を焼くことがあり、火入れの付いたあんかを入れた安全こたつと呼ばれるものが生まれました。現在では、やぐらの上にこたつ板をのせて食卓の代わりにしているこたつが一般的になりました。写真のこたつは、資料館1階展示室で常設展示中。



こたつ

妙楽寺地区出土の和同開珎  
妙楽寺地区の字北谷での町道工事の際に、偶然に多数の古銭が発見され、1979（昭和54）年6月29日、関係者から寄贈された。発見者の話によると、埋納銭は「桶のようなものに入って出土した」とのこと。他の出土例から見ても、その容器は曲物と思われる。当館にもたらされたとき、銭穴にヒモを通した縋銭の状態が残っていたので、一貫文（約1000枚）単位で埋納されていたことがわかる。銭の枚数は1万1260枚、種類は無文のものも含めて58種が確認された。大部分は中国北宋の銭で、最新の銭は元朝時代の1310年の至大通宝だった。この銭の埋納は14世紀前半ごろと思われる。そのなかに、わが国の和同開珎が1枚含まれていた（写真1）。和同開珎は和銅元年（708）年に鑄造が開始された銭で、出土例は中央から離れたところからもあり、全国に及んでいる。妙楽寺地区での出土例から、この地域では和同開珎は14世紀前半ごろまで使われていたことが推定できる。

21世紀への遺産 188



写真2 針谷遺跡出土の和同開珎



写真1 妙楽寺地区出土の和同開珎

1994（平成6）年、長柄町針谷字中野にある針谷遺跡で発掘調査された奈良時代の住居跡からも、和同開珎が1枚出土した（写真2）。妙楽寺地区と針谷遺跡で出土した2枚の和同開珎により、古代から中世の東上総地域で和同開珎が広く普及していたことがわかった。これらの和同開珎は12月23日（日）まで開催の特別展「東上総の考古資料」で展示している。

# 大福2種

塩豆の代わりにチーズを使ったカルシウムたっぷり大福



## 材料 (4人分)

白玉粉 100g、砂糖 56g、水 150ml、6Pチーズ 80g、  
生クリーム 80g、煮あずき 40g、イチゴジャム 大さじ1強、  
片栗粉 適宜

## ●作り方

- ①白玉粉をつぶし砂糖を加えてよく混ぜたところに水を少しづつ入れ混ぜる。
- ②電子レンジ(600w)で2分程加熱。レンジから出して混ぜ、さらに2分程加熱し、透明感がでたら取り出し、30回位しっかり混ぜ合わせ、6Pチーズをちぎり混ぜ込む。片栗粉を敷いた皿の上に取り、片栗粉をまぶして8等分し冷ます。
- ③ホイップした生クリームを半分にしそれぞれに煮あずき、ジャムを混ぜてあんを2種類作る。
- ④③の生地を丸く広げ、4個に煮あずきと生クリームのあんを、残りの4個にはジャムと生クリームのあんを包む。

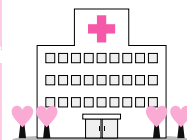
1人分栄養量 エネルギー343kcal/たんぱく質7.0g/脂質14.5g/カルシウム141mg/  
食塩相当量0.6g

# 日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時  
※変更になる場合もあります。  
消防本部通信指令課へお問い合わせください。  
☎(24)0119

月日	茂原地区				一宮地区	
	内科系		外科系			
12・2	粒良医院 ☎(25)8580	宍倉病院 ☎(24)2171	長生 長生診療所 ☎(32)3303			
9	宮山医院 ☎(22)4873	三枝病院 ☎(25)2203	長生 長生八積医院 ☎(32)3282			
16	東部台医院 ☎(22)2455	塩田記念病院 ☎(35)0099	長生 津谷クリニック ☎(32)5645			
23	鈴木医院 ☎(22)2630	公立長生病院 ☎(34)2121	一宮 いちのみやクリニック ☎(42)1616			
24	吉田医院 ☎(34)3045	三枝病院 ☎(25)2203	一宮 秋場医院 ☎(42)3323			
30	長生内科神経内科医院 ☎(24)7752	鎗田整形外科医院 ☎(24)8686	一宮 長島医院 ☎(42)8800			
31	清水三郎医院 ☎(25)0776	菅原病院 ☎(25)1171	一宮 よねもと整形外科 ☎(40)1065			

夜間急病診療所  
◎診療科目／内科・小児科 診療時間／午後8時～11時  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010  
◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 午後7時～翌午前6時



## 年末年始期間中の運転免許業務のご案内 (県警免許課)

年末年始期間中は、窓口が大変混雑するため、早めの手続きをお勧めします。また、この期間中は、車でお越しになっても、駐車できない場合が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

月日	運転免許センター		警察署
	千葉免許センター	流山免許センター	
12月28日(金)	通常業務	通常業務	通常業務
12月29日(土) ～ 平成25年1月3日(木)	休み	休み	休み
1月4日(金)	通常業務	通常業務	通常業務
1月5日(土)	休み	休み	休み
1月6日(日)	更新手続き及び 記載事項変更届のみ受付	更新手続(優良運転者・高齢者 講習受講済みの方に限る) 及び記載事項変更届のみ受付	休み
1月7日(月)	通常業務	通常業務	通常業務

◆問い合わせ 千葉免許センター ☎043(274)2000 流山免許センター ☎04(7147)2000



# くらし

## ●ゴミの収集日

### ☆1コース

燃えないゴミ……12月11日(火)  
資源ゴミ……12月18日(火)  
粗大ゴミ……12月25日(火)

### ☆2コース

粗大ゴミ……12月6日(木)  
資源ゴミ……12月13日(木)  
燃えないゴミ……12月20日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

(年末収集は12月28日(金)まで、  
年始収集は1月4日から)

ゴミは前日や夜間  
に出さないで収集日

の午前8時半までに  
出してください。



## ●まっ白いひろば開催

と き 12月8日(土)

午前10時～午後4時

※荒天、河川の増水等  
により中止の場合あり



ところ

土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、土睦小学校校庭です。

内 容 穴を掘る・火をおこす・  
川あそび・物を作る等一人ひとり  
がやりたい事を遊び・チャレンジ  
していく自由な広場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え

問い合わせ

中核地域生活支援センター

長生ひなた ☎(22)7859

町中央公民館 ☎(44)0211



## ●県立東金青年の家 12月のイベント

### ①東青クリスマス コンサート

～佐倉ジュニア合唱団と  
ストリートオルガンの調べ～



と き 12月22日(土)  
午後2時～3時半

ところ 県立東金青年の家

内 容

昨年好評だったオランダ製ストリ  
ートオルガンの演奏と青年の家宿  
泊利用団体「佐倉ジュニア合唱団」  
によるクリスマスコンサート。

対 象 制限なし

定 員 50名

参加費 1名500円

持ち物 飲料・上履き

締 切 12月19日(水)



## ●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活  
のお手伝いをさせていただきます。

内 容

各種相談、各種届け出受理、防  
犯・交通安全講話

開設日時・場所

○町中央公民館駐車場

12月5日(水)、16日(日)、26日(水)

午前10時～11時半

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係

☎(22)0110(代表)



## ●求職者支援制度のご案内

雇用保険を受給できない求職者  
の方が、職業訓練による知識・技  
術のスキルアップを通じて早期就  
職を目指すための制度です。

ハローワークが、訓練期間中か  
ら訓練終了後も積極的に就職活動  
をサポートします。

問い合わせ

ハローワーク茂原

職業相談部門

☎(25)8609



## ●職場のトラブル解決、サポートします!

『解雇』や『いじめ・嫌がらせ』  
など、労使間のトラブルで悩んで  
いませんか。専門の相談員が電話  
または面談により対応します。相  
談は無料です。

・茂原総合労働相談コーナー  
(茂原労働基準監督署内)

☎0475(22)4551

・千葉労働局総合労働相談コーナー  
☎043(221)2303

・千葉駅前総合労働相談コーナー  
フリーダイヤル  
0120-250650

☎043(246)4121

※相談は、いずれも祝日を除く  
月～金 午前9時～午後5時

問い合わせ

千葉労働局総務部企画室

☎043(221)2303

## ②12月のお楽しみ

～クリスマスケーキ作り～

と き 12月23日(日)

午前10時～午後3時

ところ 県立東金青年の家

内 容

手作りのクリスマスケーキとクッ  
キーを作るお楽しみ体験。

対 象 小学4～6年生と保護者

定 員 10組

参加費 1名800円

持ち物 エプロン、三角巾、飲料

締 切 12月20日(木)



## 申し込み・問い合わせ

電話による先着順

県立東金青年の家

☎0475(54)1301

## ●北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日から16日までは、  
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」  
です。

拉致問題の解決を始めとする北  
朝鮮当局による人権侵害問題への  
対処が国際社会を挙げて取り組む  
べき課題とされるなか、この問題  
についての関心と認識を深めてい  
くことが大切です。

問い合わせ

茂原警察署 ☎(22)0110

## ●「障害者週間」記念事業

東日本大震災に学ぶ災害と障害  
者の関係についての講演会が開催  
されます。

と き 12月8日(土)

午後1時半～4時

ところ 船橋グランドホテル

参加費 無料

参加希望者は下記へ  
ご連絡ください。

問い合わせ

公益社団法人

日本オストミー協会

千葉県支部 千葉県オストミー協  
会(月、火、金曜日のみ)

☎043(309)7571



# 相 談

## ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は電話による受け付けで、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、  
秘密は守られます。

### 問い合わせ

役場総務課  
(消費者ホットライン)  
☎(44)1111



## ●乳幼児健康相談

と き 12月20日(木)

受付時間 午後2時～3時

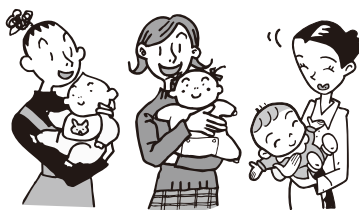
ところ 農村環境改善センター

### 内 容

身体計測、育児相談、栄養相談

### 問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班  
☎(44)2506



## ●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。

専門の相談員が無料で対応します。

### と き

12月5日(水)、10日(月)、  
18日(火)、26日(水)

午前10時～正午、午後1時～3時

### 直通電話

☎(44)0022



## ●行政・人権相談

と き 12月12日(水)

午前10時～午後3時

ところ 農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

### 問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎(44)2500

12月4日(火)～10日(月)は人権週間です。



## ●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約 相談は無料で、秘密は守られます。

と き 月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～11時、午後1時～3時

◎相談時間 1人1時間程度

◎対 象 町内にお住まいの方

◎相談方法 電話相談・来庁相談

### 申込方法

電話で希望日時をお知らせください。

司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。

### 問い合わせ

役場総務課 総務班 ☎(44)2516



## ●法律相談

と き 12月7日(金)

午前10時半～午後0時半

ところ 役場1階町民相談室

◎ 要予約 先着4名まで

◎ 相談時間 1人30分

◎ 相談料 無料

### 申し込み・問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎(44)2500



### 誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
鶴岡 毅 ひろみ	友佳梨 <sup>ゆかり</sup>	女	佐 貫	10/7
中村 好宏 さおり	望来 <sup>みく</sup>	女	上之郷	10/7
竹島 正一 ゆかり	龍星 <sup>りゅうせい</sup>	男	長楽寺	10/15
市原 道之 真由美	悠隼 <sup>ゆうと</sup>	男	寺 崎	10/16
河野 直人 彩	亮太 <sup>りょうた</sup>	男	上市場	10/17

### 弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年 齢	区 名	月 日
宇野 キミ	81	大 上	10/4
鶴澤 泰子	90	川 島	10/5
佐藤 四郎	84	妙楽寺	10/10
麻生 文男	90	川 島	10/14
安藤 君枝	65	佐 貫	10/14
中村 雅治	44	上市場	10/25
河野 早苗	84	岩 井	10/26
石井 榮一	82	森	10/27

### 結 婚 末永くお幸せに

区 名	氏 名
上市場	久我 祐司・りか

## 陸沢町の人口と世帯

人 口 7,457人 (+ 3人) 男 3,609人 (- 1人)  
世帯数 2,649戸 ( 0戸) 女 3,848人 (+ 4人)  
10月末現在( )は前月比



※注意 このカレンダーは1月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日	2	3	4 もえる ゴミ	5 2コース 粗大ゴミ
6	7 もえる ゴミ 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	8 1コース もえないゴミ	9 もえる ゴミ 行政・人権相談 (改ゼ) 13:00~16:00	10 2コース 資源ゴミ	11 もえる ゴミ 法律相談 10:30~12:30	12
13	14 もえる ゴミ 成人の日	15 1コース 資源ゴミ 園庭開放(こども園) 9:50~11:00 おはなしの広場(こども園) 11:00~11:30 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	16 もえる ゴミ BCG・ 三種混合予防接種 (改ゼ)	17 2コース もえないゴミ	18 もえる ゴミ	19 企画展 「第10回館蔵名品展」 (資)~3/31まで
20	21 もえる ゴミ	22 1コース 粗大ゴミ わくわく広場 (こども園) 10:00~11:00	23 もえる ゴミ 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	24 お母さん・お父さん学級 1回目(改ゼ) 9:00~12:00	25 もえる ゴミ 健康栄養相談 (改ゼ) 10:00~11:30	26 第17回民俗学講座 「睦沢資料館所蔵の出羽三山 信仰関係資料」 (資) 13:30~16:00
27 日曜開庁日 (一部窓口)	28 もえる ゴミ	29 園庭開放 (こども園) 9:50~11:00	30 もえる ゴミ	31 住民税第4期納期限 国民健康保険税第7期納期限 介護保険料第7期納期 後期高齢者医療保険料第7期納期 お母さん・お父さん学級2回目(改ゼ)9:30~14:00 乳幼児健康相談(改ゼ)受付14:00~15:00 心の電話相談10:00~12:00/13:00~15:00		

●ゴミ収集コース

- 1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
- 2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

●睦沢診療所/44-2236 ●公立長生病院/34-2121 ●睦沢町役場/44-1111 ●火災の問い合わせ/25-4411

●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/24-1010

●(公)は中央公民館(資)は歴史民俗資料館(運)は総合運動公園(ゆ)はゆうあい館(改ゼ)は農村環境改善センター

## ブレイクタイム

### かかしを使ったイベント内容!

#### 第3回ゆかいなかかしと私たち



1等賞  
秋桜の会  
そらからちゃん



全30作品の  
中から投票!

睦沢町総合運動公園多目的広場

#### 第3回ふるさと収穫祭かかし祭り



様々なかかしが  
ありました!

みんなで巻き寿司を  
作りました!



睦沢町佐貫区民センター

## 編集後記

寒くなり、温かい飲み物が心身に癒しを感じるなあと  
思う時期になりました。

先月号より新しく広報担当  
となり、写真を撮ることが随  
分身近なものとなりましたが、近年、カメラもデジタル  
化によりパソコンなどヘデー  
タで残すことが主流ではあり  
ますが、個人的には写真は現  
像し、アルバムなどに保存す  
ることを好みます。

月日が過ぎてから、アルバ  
ムをパタパタめくる音ととも  
に、思い出を感じるのも、と  
ても良いものです。